



Projet Guatemala

2021-2024

Améliorer la santé
materno-infantile dans
le département de
Quetzaltenango

Contexte géographique

Le **département de Quetzaltenango**, au Guatemala, est situé sur le haut-plateau occidental du pays. Composé de 24 municipalités, il s'agit d'une région plutôt rurale, où les habitants d'origine indigène représentent plus de la moitié de la population.

Entourée de montagnes et de volcans, la **capitale du département**, Quetzaltenango (Xela), est la 2^{ème} plus grande ville du pays. Il s'agit d'une région où règne une grande activité commerciale et de services. On y cultive le café, des céréales (maïs, riz) et des fruits et légumes. Située à 2'333m au-dessus du niveau de la mer, Xela comme on l'appelle, bénéficie d'un climat plutôt sec, avec des températures qui peuvent descendre très bas en soirée, surtout durant la saison sèche.

Contexte sanitaire

L'état du système de santé est problématique. Les dépenses étatiques en la matière sont insuffisantes, les hôpitaux et les centres spécialisés sont souvent délabrés et manquent cruellement de matériel et de personnel spécialisé. La prévention et la promotion de la santé sont souvent négligées. Le taux de mortalité maternelle est depuis longtemps l'un des plus élevés du continent. Bien qu'il baisse de manière régulière, l'objectif du millénaire de 55 décès pour 100'000 naissances vivantes n'a pas été atteint. Quetzaltenango se situe dans une moyenne intermédiaire, avec env. 70 décès pour 100'000 naissances vivantes.



Notre partenaire

Légalement constituée en 2002, la Coordination des accoucheuses de Quetzaltenango (CODECOT), regroupant plus de 700 membres, est constituée d'accoucheuses traditionnelles qui se battent pour améliorer les conditions de santé dans leur région, tout en essayant de valoriser leur profession. Elle a créé la Maison de la sage-femme, à Quetzaltenango, comprenant ses bureaux, une école de formation accueillant des élèves souhaitant apprendre le métier, ainsi qu'un centre de soins familiaux proposant une prise en charge durant la période de la grossesse, l'accouchement, les suites de couches, des soins aux jeunes enfants et plus récemment un accompagnement psychologique pour les couples et les familles.

Elle forme également ses affiliées sur des thèmes sociopolitiques (groupes de base situés dans les municipalités du département) et est devenue un acteur reconnu dans la santé maternelle, grâce à son travail de plaidoyer au sein des institutions de santé et à sa présence dans les espaces de prise de décision au niveau local et régional.

Historique du partenariat

La CSSR collabore avec CODECOT depuis 2003. Un premier projet pilote d'une année avait permis de lancer les bases d'une nouvelle formation pour les sages-femmes traditionnelles et de rafraîchir les connaissances d'une première volée de 39 personnes.

Une 2^{ème} collaboration entre 2005 et 2010 a permis de mettre sur pied l'École de formation et le centre de soins familiaux, permettant d'offrir une prise en charge mêlant médecine moderne et traditionnelle aux femmes de la région. Une centaine de nouvelles sages-femmes ont obtenu leur titre après une formation d'une année et demie suivie d'un stage de 6 mois à l'hôpital régional, une première !

Une 3^{ème} collaboration (2011-2014) a permis la formation de 49 accoucheuses, la continuation des soins dans le centre de santé et la formation socio-politique dans les groupes des municipalités, notamment par l'élection de 14 leaders chargées de faire et de suivre les propositions de CODECOT au sein des instances de décision locales et régionales.

Lors du dernier projet (2015-2018), 42 sages-femmes traditionnelles ont obtenu le diplôme CODECOT, alors que 30 ont été formées à l'université publique de San Carlos. 319 ateliers dans 21 municipalités ont été donnés pour élargir les compétences des sft aux affections les plus communes parmi la population. Les groupes « Nueve Lunas », qui visent à un accompagnement des femmes enceintes dans les municipalités, ont vu le jour. Les soins dans le centre de santé ont continué.

Le projet

Ce projet – suite de celui mené en 2015-2018 – comporte 2 objectifs :

- Former les sages-femmes traditionnelles sur trois niveaux (CODECOT, université publique et mise à jour des connaissances dans les municipalités).
- Soins et prévention : Prise en charge intégrale des femmes enceintes du département

Deux nouvelles activités sont proposées par CODECOT. La première est une formation à l'accouchement, notamment la gestion de la douleur, incluse durant les réunions des groupes « Nueve Lunas ». La seconde est une enquête, mandée par CODECOT, sur les conditions socioprofessionnelles de ses membres. Cela permettra à CODECOT de mieux cibler son travail.



En bref

Objectif général : Améliorer les conditions de santé – en mettant l'accent sur la santé materno-infantile – pour la population du département

Région : département de Quetzaltenango, Guatemala, environ 808'000 habitants. Les activités du projet auront lieu dans 20 municipalités.

Langues parlées : espagnol, mam k'iché

Bénéficiaires directs : 37'030 personnes

Bénéficiaires indirects : env. 184'000 personnes

Budget total : 489'873.- frs

Période : 2021 - 2024

